

2026年 第10回 宮城県糖尿病療養指導士認定講習会プログラム

e-ラーニング期間：2026年7月1日～8月31日

自験例提出期間：8月1日～9月7日

講義番号	講義時間 (分)	講義内容
		オリエンテーション
1	15	糖尿病療養指導士(CDE-MIYAGI)の役割と機能
2	30	糖尿病の概念、成因
3	30	糖尿病の診断、検査
4	30	糖尿病の現状と課題
5	30	糖尿病治療（総論）
6	30	糖尿病の基本治療と療養指導 ①食事療法
7	30	糖尿病の基本治療と療養指導 ②運動療法
8	30	糖尿病の基本治療と療養指導 ③薬物療法（経口血糖降下薬）
9	30	糖尿病の基本治療と療養指導 ④薬物療法（注射血糖降下薬）
10	30	糖尿病の基本治療と療養指導 ⑤血糖自己測定
11	30	糖尿病患者の心理と行動
12	30	療養指導の基本（患者教育）
13	30	ライフステージ別の療養指導 ①幼児期・学童期・思春期・妊娠・出産
14	30	ライフステージ別の療養指導 ②就労期・高齢期
15	30	合併症、併存疾患の治療、療養指導 ①急性合併症・周術期
16	30	合併症、併存疾患の治療、療養指導 ②糖尿病性細小血管症
17	30	合併症、併存疾患の治療、療養指導 ③大血管症・メタボリックシンドローム・その他
18	30	糖尿病と歯周病
19	30	特殊な状況、病態時の療養指導 シックデイ・低栄養・旅行・災害時・医療安全
20	15	症例記録作成についての説明